



Centro de Bienestar
Pozo de La Salud
RESIDENTES



DOSSIER DE TRATAMIENTOS

Baño tradicional con aguas del Pozo de la Salud

Experiencia única y personalizada en la propia habitación del hotel. Las aguas son cloruradas sulfatadas con un componente elevado de sulfatos y bicarbonatos. Se compone de tres partes: Primera la purga, segunda el baño termal y la última, la sudoración. Se recomienda este tratamiento para problemas de artrosis, reuma, estados de estrés, problemas de piel y digestivos entre otros.

Inhalaciones

Realizadas con vapor del agua mineromedicinal del "Pozo de la Salud". Recomendado en procesos de vías respiratorias altas: faringitis, laringitis, sinusitis, etc. Duración 25 minutos.



CORPORALES





Baño de sales relajantes antiestrés

Este baño logra la eliminación de sensación de cansancio y proporciona una extraordinaria sensación de bienestar y serenidad. Duración 25 minutos.

Vendas frías

Por sus propiedades vasoconstrictoras es utilizado también como tratamiento para piernas cansadas y con tendencia varicosa. Duración 20 minutos.

Parafango

Fango con parafina, indicado para dolores de espalda, cuello, lumbalgias, problemas de artrosis, así como para lesiones mal curadas. Duración 20 minutos.

Masaje Peeling-Corporal

Es una técnica que dejando la piel suave e hidratada gracias a sus innovadores principios activos. Duración 25 minutos.

Tratamiento de lodo del Mar Muerto

Rico en sales minerales recomendado en procesos dermatológicos tales como: psoriasis, piel grasa, acné, pieles desvitalizadas. También en curas antiestrés y para tratar dolores musculares y articulares en diferentes localizaciones. Primero se realiza un peeling corporal que se retira mediante una ducha, posteriormente se realiza un envolvimiento de barro que también se retira con una ducha. Se finaliza con la aplicación de una crema específica. Duración 75 minutos.

Tratamiento adelgazante de Algas

Con efecto depurativo, descongestivo, y acción metabolizante sobre cúmulos grasos mejorando el aspecto de la "piel de naranja" y la obesidad local. Es considerado de gran importancia para combatir la retención de líquidos y conseguir un resultado adelgazante, anticelulítico, remineralizante y desintoxicante. Duración 75 minutos aproximadamente.



Tratamiento de piedras volcánicas calientes

Masaje específico con aceite colocando las piedras volcánicas en los puntos chacras. el objetivo es el de eliminar las alteraciones con la fuerza vital, consideradas la verdadera causa de numerosos trastornos físicos. Duración 75 minutos aproximadamente.

Tratamiento de rosas de Bulgaria

Su finalidad es estimular una rápida regeneración cutánea y vitalización de la piel, su puesta a punto de la piel y un tratamiento antiarrugas e hidratante efectivo y completamente natural. Indicado para pieles sensibles y cuperasis, de la mano de las propiedades regenerativas de la Rosas de Bulgaria.

Aromatic corps suavidad


Tratamiento antiestrés energizaste. Se realiza un peeling corporal de kiwi, azúcar blanca, morena y sal que nutre y suaviza la piel gracias a la manteca de karité, a los aceites de coco y de palma. Se retira para luego pasar a un masaje antiestrés tonificante con aceite de limón, naranja y pomelo. Duración 1 hora aproximadamente.

Tratamiento completo relax

Peeling corporal, baño de sales efervescentes y mascarilla facial nutritiva e hidratación corporal. Con el masaje corporal y el peeling lograremos la relajación y limpieza de la epidermis y con el baño relajante mineralizarla con la aplicación de una mascarilla. Duración 75 minutos aproximadamente.

Tratamiento de chocolate

Es un tratamiento relajante que se transfiere a la piel ofreciéndole un bienestar a sus sentidos. Duración 75 min.



MASAJES





Masaje antiestrés

Se trabaja la zona cervical y lumbar. Tiene un efecto tonificante y relajante. Profunda relajación. Liberación de la tensión muscular. Liberación de la tensión mental. Recuperación del equilibrio general. Sensación de descanso. Duración 25 minutos.

Masaje antiestrés completo

Se trabaja la zona cervical, lumbar y las piernas. Tiene un efecto tonificante y relajante. Profunda relajación. Liberación de la tensión muscular. Liberación de la tensión mental. Recuperación del equilibrio general. Sensación de descanso. Duración 50 minutos.

Masaje circulatorio

Indicado para problemas de circulación y piernas cansadas. Contraindicado en caso de varices. Duración 25 minutos.

Masaje ayurvédico

Es uno de los masajes más completos que existen, ya que además de movilizar el músculo, oxigenarlo también activa la circulación. Se utiliza aceite caliente enriquecido por muchas plantas medicinales a base de sésamo. Tiene como objetivo relajar, calmar las tensiones nerviosas, reabsorber el estrés y facilitar el sueño. Duración 90 minutos.

Shiatsu

Consiste en presionar con los dedos pulgares y las palmas de la mano sobre determinados puntos del cuerpo corrige irregularidades, mantiene y mejora la salud, contribuye a aliviar diversas enfermedades y activa la capacidad de auto curación del organismo. Indicado para problemas de ansiedad, estrés, lumbalgias, cefaleas, tortícolis, problemas articulares y musculares, falta de energía, insomnio y migrañas. Se trabaja cara, cuello y cabeza, dura 50 minutos y el shiatsu indicado para problemas de estrés 75 minutos. Se recomienda ropa cómoda.



Yoga-facial lifting

Masaje facial con técnicas de medicina china, que busca promover la oxigenación facial, para así, activar la producción de elastina y colágeno. Duración: 25 minutos.

Masaje yoguico antiestrés

Consiste en la manipulación de determinadas zonas para desbloquear puntos energéticos para promover la autosanación y restablecer el equilibrio del organismo. Tradicional de La India. Duración: 75 minutos.

Drenaje linfático

Efecto antiedematizante, relajante, estimula las defensas del organismo, además favorece la circulación y ayuda en los tratamientos anticelulíticos y en los casos de retención de líquido y mastectomizadas.

Contraindicación en los casos de cáncer, hipotensión, tromboflebitis. Duración 45 minutos.

FACIALES





KOBIDO:

Técnica japonesa milenaria que reduce los signos de la edad. Este masaje facial relaja y rejuvenece (lifting manual-iluminador aceites esenciales) Se utilizan aceites esenciales 100% ecológicos de alta cosmética donde se trabaja cuello, escote y cervicales. Este masaje facial relaja y rejuvenece. (50 minutos)

KOBIDO COMPLETO:

Además de todas las características anteriores, incluye la zona cervical en profundidad (lifting facial y cervical) (75 minutos)

TODO TIPO DE PIELES: (PIELES GRASAS, SENSIBLES Y SECAS):

Después de aplicar leche limpiadora y tónico preparamos la piel con un exfoliante. A continuación, un masaje con aceite de almendra dulce y germen de trigo al que seguirá la aplicación de una mascarilla compuesta de tres componentes activos esenciales de algas: alginatos (efecto refrescante), diatomeas (efecto desintoxicador) y phyco-coral (compensa la carencia de minerales en la piel y retiene el agua). Para finalizar se aplica la jalea real, que hidrata y energiza, más que una crema hidratante según el tipo de piel. Duración 60 minutos aproximadamente.

PARAFINA:

Las propiedades de la parafina confieren a la piel toda la hidratación y suavidad que necesitas; además aplicándose a la temperatura adecuada (35º-40º) los poros se abren con facilidad para así poder limpiarlos profunda y minuciosamente. Para finalizar realizamos un masaje con crema de colágeno y elastina, sustancias que aportan elasticidad y textura que toda piel necesita. Indicado para todo tipo de piel especialmente para personas que viven en grandes ciudades y frecuentan ambientes muy cargados. Duración 60 minutos aproximadamente.



LIMPIEZA: (90 minutos)

TRATAMIENTO FACIAL RESPLANDOR

Indicado para borrar los signos visibles de la edad, recobrar un cutis resplandeciente, atenúa las manchas oscuras y aclara el cutis. Comienza con un hidrapeeling, continúa con la aplicación de una crema estimuladora de la actividad celular y restauradora del PH de la piel. Continúa con una mascarilla efecto frío que calma, protege y reestructura la barrera cutánea. El tratamiento finaliza con la aplicación de una crema hidratante adaptada al tipo de piel. Duración 60 minutos.

TRATAMIENTO FACIAL DETOX

Es un tratamiento facial desintoxicante y purificante de la piel. Su objetivo es liberar la piel de agentes contaminantes externos, acumulación de bacterias, polución ambiental y oxigenar la piel. Se recomienda a personas fumadoras y/o que estén expuestas a la polución. Comenzamos con una limpieza básica, después se realiza un peeling, seguidamente se aplica un sérum desintoxicante y una mascarilla. Por último, se aplica un sérum según el tipo de piel. Duración 60 minutos aproximadamente.

TRATAMIENTO FACIAL LIFTING ANTIEDAD ROSTRO, CUELLO Y ESCOTE

Tratamiento lifting adaptado a cada zona para reafirmar y alisar la piel del rostro, cuello y escote. Recomendado en pieles con signos de cansancio y falta de firmeza. Comienza con una doble exfoliación para eliminar las células muertas y alisar la piel, a continuación, se aplica un masaje reafirmante para posteriormente aplicar un relleno lifting corrector de arrugas, seguidamente se aplica una mascarilla tensora e iluminadora tanto en rostro como en cuello y escote. El tratamiento finaliza con la hidratación específica al tipo de piel. Duración 60 minutos.

— MANICURA Y PEDICURA





PEDICURA HIDRATANTE DE PIES Y MANOS

La parafina fría es idónea para tratamientos de hidratación profunda. En una sesión, la piel más reseca y estropeada queda suave e hidratada. La manicura y la pedicura consiste en cortar, limar y lacar las uñas, retirar durezas y cutículas. A continuación, exfoliamos la zona, aplicamos una cantidad generosa de crema de colágeno y sobre ésta la parafina. Envolvemos en papel osmótico para hacer penetrar el producto, se descansa 10 minutos con los patucos térmicos siempre que no estén contraindicados; retiramos el emplaste y realizamos un masaje relajante con crema hidratante. Duración 90 minutos aproximadamente.

SPA: SAUNA, BAÑO TURCO Y JACUZZI

Indicado para la relajación muscular, eliminación de líquido y toxinas, mejora la respiración, tonificación y limpieza de todo el organismo, efecto vasodilatador para piernas cansadas, activación sanguínea, así como un perfecto tratamiento ANTIESTRÉS completo. Duración: 60 minutos.

TARIFAS



TRADICIONALES CON EL AGUA DEL POZO DE LA SALUD:

- Baño Tradicional (Sin descuento) 21.00€ (1) /18.00 € (2 o más)
- Purga/Inhalaciones (Sin descuento) 13.00€

CORPORALES:

- Baño de sales relajante-Antiestrés (25 min) (Sin descuento) 13.00€
- Vendas frías piernas (20 min)(Sin descuento) 18.00€
- Parafango una región (20 min) (regiones accesorias = 9.00 €) 14.00€
- Peeling (25 min.) 32.00€
- Tratamiento de Lodo Marino (75 min) (Sin descuento) 57.00€
- Tratamiento de Algas (75 min) (Sin descuento) 62.00€
- Tratamiento de Piedras Volcánicas Calientes (75 min) (Sin descuento) 60.00€
- Tratamiento de Rosas de Bulgaria (120 min) (Sin descuento) 75.00€
- Tratamiento Aromatic Corps Suavidad (60 min) (Sin descuento) 60.00€
- Tratamiento Completo Relax(75 min) (Sin descuento) 62.00€
- Tratamiento de Chocolate (75 min) (Sin descuento) 58.00€

MASAJES:

- Masaje Antiestrés (25 min.) (50min) 23.00/38.00€
- Masaje Circulatorio (25 min.) 23.00€
- Masaje Ayurvédico (90 min) 53.00€
- Shiatsu(50 min) 33.00 €
- Shiatsu+ zona específica(90 min) 42.00€
- Yoga Facial Efecto Lifting (25 min) 23.00€
- Yóguico (indio-desbloqueo puntos energéticos) (75min) 32.00€
- Drenaje Linfático Completo (45 min) 35.00€

FACIALES:

- Kobido (liftinf facial japonés) (50min) 38.00€
- Kobido completo (lifting facial y cervical) (75min) 50.00€
- Todo Tipo de Pielles (60 min) (Sin descuento) 50.00€
- Parafina (hidratante)(60 min) 37.00€
- Limpieza (90min) 42.00€
- Resplandor (60 min) (Sin descuento) 62.00€
- Antiedad Lifting (Sin descuento) 72.00€
- Detox (60 min) (Sin descuento) 68.00€

MANICURA Y PEDICURA:

- Manicura/pedicura normal (60min) 13.00€/15.00€
- Manicura/pedicura semipermanente (60min) 15.00€/20.00€
- Tratamiento hidratante manos (envoltura) (60 min) 16.00€
- Tratamiento hidratante pies (envoltura) (60 min) 19.00€
- Tratamiento Manos y Pies (envoltura parafina) (90 min) 30.00€

CIRCUITO DE AGUAS

- (Baño Turco, Sauna y Jacuzzi) (Sin descuento) 14.00€

Los precios de los tratamientos son por persona y sesión / Impuesto 7% IGIC Incluido
Descuento en los tratamientos:

Descuento 20% mínimo 2 noches en régimen de media pensión

Descuento 25% mínimo 6 noches en régimen de media pensión

Descuento 30% mínimo 8 noches en régimen de media pensión

Nota: los clientes externos para poder hacer uso de la piscina y del circuito de aguas deberán traer toalla, bañador y calzado adecuado.

Nota: se recomienda a los Sres. clientes que tengan cita para los tratamientos clínicos no traer joyas, ni objetos de valor, para facilitar el trabajo del personal y evitar extravíos
 Los tratamientos se realizarán previa reserva y sujetos a disponibilidad. ¡Gracias!

Para reservar cualquier tratamiento por favor diríjase a:

reservas@hotelbalneariopozodelasalud.es

TELÉFONOS: 922 55 95 61/922 55 94 65